



## 25 anos sem medicação!

**Neil Marco Violante**  
diretor clínico do Centro  
Quiroprático Nova Vida, Leiria

O fim do ano está a chegar e com ele, a altura de avaliar as nossas conquistas e, eventualmente, os nossos fracassos e esperar que o próximo ano seja ainda melhor. Para isso, é preciso refletir sobre os nossos sonhos, desejos e objetivos e criar uma estratégia para os conseguir.

Adquirir melhor saúde deve fazer sempre parte desses objetivos pois todos sabemos que sem saúde, nada é possível!

Festejei, este ano, 25 anos de vida sem recorrer à medicação "química" apesar de várias vezes ter tido alguns episódios de doença ou dor como qualquer ser humano vive ao longo da vida. Qual é o meu segredo? Explorar as alternativas naturais que existem na área da saúde e manter um equilíbrio físico, mental, emocional e nutricional no dia-a-dia.

Recorri, com 18 anos, à Quiroprática, apresentando dores lombares e ciática, assim como dores de cabeça e asma pois na medicina tradicional não me davam soluções. Após 3 meses de ajustamentos quiropráticos, fiquei completamente aliviado das minhas queixas sem nunca mais recorrer aos químicos. Nessa altura, estava a estudar bioquímica para entrar no ano seguinte em medicina; após os meus resultados, decidi dedicar a minha vida à Quiroprática em troca do bem que me fez.

Hoje, casado com Céline Martin, da mesma profissão, tenho quatro filhos que nunca tocaram num medicamento químico (antibióticos, antipiréticos, etc.) desde que nasceram. O sistema nervoso controla todas as funções do corpo humano, inclusive o sistema imunitário. Quando cuidamos da coluna vertebral através dos ajustamentos quiropráticos, maximizamos o funcionamento normal dos vários sistemas do corpo, assim lhe dando a resistência necessária para ele combater qualquer micróbio introduzido no corpo. O segredo está em aumentar a resistência do corpo e não na destruição dos micróbios!

Já alguma vez pensou porque é que um familiar tem uma gripe e o outro não? Todos na casa são expostos aos mesmos micróbios mas só alguns manifestam os sintomas. A cura é sempre feita de dentro para fora e nunca de fora para dentro!

Deixo aqui o meu testemunho mas também o meu desejo para 2015: educar o maior número possível de famílias através dos nossos workshops a fim de repetirmos os mesmos resultados na população em geral. Se tem curiosidade, venha assistir ao nosso próximo workshop e veja como é possível viver de forma saudável.

Umás ótimas festas e um grande obrigado aos pacientes que têm acreditado na Quiroprática e na força inata que os anima para se curarem.

### Workshop

#### **VIDA SAUDÁVEL SEM MEDICAMENTOS**

**8 de janeiro 2015**

**Onde?** Nerlei (junto ao Estádio Municipal)

**Quando?** 18h50 (duração 60-90min)

**Custos?** gratuito para inscritos

35€ não inscritos

bem-estar equilíbrio energia saúde alívio

[www.quiopraticanv.com](http://www.quiopraticanv.com)

rua cidade de halton, lote 3, loja a  
urb. quinta do seixal, 2400-703 leiria

tel. **244 817 580**