



A DOR CIÁTICA?

Neil Marco Violante

diretor clínico do Centro
Quiroprático Nova Vida, Leiria

A dor ciática tem o seu nome por ter origem no maior nervo que existe no corpo humano que é o nervo ciático. Esta dor caracteriza-se por ser uma dor forte e aguda que se inicia muitas vezes na zona lombar e que se desenvolve para seguir um trajeto específico pela parte posterior da bacia e da perna. Quanto mais o nervo estiver inflamado, mais intensa será a dor e mais perto do pé ela chegará. Em casos crónicos, a inflamação do nervo ciático poderá provocar uma perda de sensibilidade na pele assim como uma perda de força motora na perna envolvida.

Existem várias causas possíveis que dão origem à inflamação deste nervo mas a mais comum é a causa biomecânica por compressão dos ossos, dos músculos ou dos discos intervertebrais. A causa postural ou biomecânica poderá ter origem num traumatismo ou simplesmente de stresses físicos ao longo de uma vida, como as más posturas ou movimentos repetitivos no trabalho, para mencionar alguns.

As subluxações vertebrais são as causas biomecânicas mais comuns da ciatalgia e traduz-se pelo desalinhamento das vértebras acompanhado por uma irritação dos nervos adjacentes. No caso da dor ciática, a zona envolvida será principalmente a lombar e a da bacia. Através do ajustamento da coluna vertebral, o doutor de quiroprática irá corrigir o desalinhamento que provoca o stress no osso, no músculo, no disco intervertebral assim como nos nervos envolvidos, o que resultará num alívio permanente pois a causa do problema é corrigida e não apenas aliviada. Caso não seja corrigido, o problema agravar-se-á ao ponto de se perder as funções normais da perna assim como as funções dos vários órgãos (intestinos, bexiga, próstata, útero, etc.) controlados pelos mesmos nervos envolvidos.

Para mais informações, consulte o nosso website ou ligue para falar com um membro da nossa equipa!



bem-estar equilíbrio energia saúde alívio

www.quiropaticanv.com

rua cidade de halton, lote 3, loja a
urb. quinta do seixal, 2400-703 leiria
tel. 244 817 580