



**Neil Marco Violante**  
diretor clínico do Centro  
Quiroprático Nova Vida, Leiria

## A Quiroprática nas Empresas

Em Portugal, as doenças com maior incidência no ambiente de trabalho são as músculo-esqueléticas que no seu conjunto representam 66,32% dos casos. Nas 2000 maiores empresas de Portugal, cada colaborador perde em média 9 dias de trabalho por ano por esta causa. As doenças da coluna vertebral são a primeira causa de absentismo no trabalho. Os custos deste problema chegam aos 2 milhões de euros por ano.

Existem, no Canadá e nos Estados Unidos da América, empresas (Boeing, Xerox, Chrysler...) que optam por incorporar os cuidados quiropráticos no ambiente de trabalho a fim de dar aos seus funcionários uma garantia de bem-estar ao longo dos anos de trabalho. Em Portugal, empresas como a EDP, IBM, Accenture e Vodafone recorrem aos serviços de quiropráticos regularmente.

**Como é que a Quiroprática pode ajudar?** Os quiropráticos são especialistas da postura, focalizando o seu trabalho na recuperação do sistema nervoso através de ajustamentos na coluna vertebral e nos membros axiais. O quiroprático ajuda as empresas a analisar, corrigir e prevenir situações que podem levar um colaborador a criar a curto ou longo termo uma lesão de tipo profissional. Com este apoio profissional, a empresa consegue evitar casos de absentismo, facilita o retorno ao trabalho para os empregados com lesões, aumenta a qualidade e produtividade do trabalho assim como favorece um ambiente positivo e uma fidelização dos funcionários à empresa.

Uma das mais prestigiadas revistas da Associação Médica Americana publicou um estudo em Outubro de 2004, acerca da eficácia dos tratamentos quiropráticos. O estudo conclui que nos 700 000 assegurados com cobertura para tratamentos quiropráticos, houve menos 32% de intervenções cirúrgicas à coluna, menos 41% de hospitalizações e menos 28% de prevalência de lombalgias em comparação com os não assegurados, representando uma poupança de 47,5 milhões de dólares (38 milhões de euros).

bem-estar equilíbrio energia saúde alívio

[www.quiropromaticanv.com](http://www.quiropromaticanv.com)

rua cidade de halton, lote 3, loja a  
urb. quinta do seixal, 2400-703 leiria  
tel. **244 817 580**