



Neil Marco Violante
diretor clínico do Centro
Quiroprático Nova Vida, Leiria

O ditado diz que somos o que comemos!

Mais de 50% da população vive com um corpo ácido o que provocará, a longo prazo, um ambiente propício a doenças auto-imunitárias, a doenças osteoarticulares assim como, em casos extremos, ao cancro.

Os alimentos que ingerimos são processados de forma a manter constantemente um equilíbrio acidobásico no nosso organismo. Os alimentos ditos saudáveis (vegetais, frutos, cereais não refinados...) trazem pouco stress à digestão. Porém, a alimentação baseada em alimentos de fonte animal, assim como em alimentos refinados cria no organismo um ambiente dito ácido que acaba por ser um stress intenso para a digestão. Este stress fisiológico imputado ao organismo acaba por trazer ao indivíduo que pratica esta alimentação desequilibrada consequências desagradáveis como a fadiga crónica, a indigestão, a flatulência, as úlceras gástricas / intestinais, os pólipos, os cálculos na vesícula e nos rins, a obstipação, as infeções urinárias frequentes, o excesso de ácido úrico, as artroses, a osteoporose, só para nomear algumas.

O objetivo do quiroprático é assegurar-se que não só a parte física do corpo está em bom funcionamento mas também detetar os desequilíbrios químicos ou alimentares do paciente. Esta abordagem garante uma recuperação rápida e ajuda o paciente a manter uma vida saudável e duradoura.

Para mais informações, convido-os a assistir ao nosso workshop!

Workshop

14 julho 2016

NUTRIÇÃO para 100 anos de vida saudável!

Onde? Nerlei (junto ao Estádio Municipal)

Quando? 18h50 (duração 60-90min)

Custos? gratuito para inscritos

35€ não inscritos

bem-estar equilíbrio energia saúde alívio

www.quiopraticanv.com

rua cidade de halton, lote 3, loja a
urb. quinta do seixal, 2400-703 leiria
tel. **244 817 580**