



Neil Marco Violante
diretor clínico do Centro
Quiroprático Nova Vida, Leiria

Como escolher alimentos que evitam as doenças e as dores...

Mais de 50% da população vive com um corpo ácido o que provocará, a longo prazo, um ambiente propício a doenças auto-imunitárias, a doenças osteoarticulares assim como, em casos extremos, ao cancro.

Os alimentos que ingerimos são processados de forma a manter constantemente um equilíbrio ácido-básico no nosso organismo. Os alimentos ditos saudáveis (vegetais, frutos, cereais não refinados...) trazem pouco stress à digestão. Porém, a alimentação baseada em alimentos de fonte animal, assim como em alimentos refinados cria no organismo um ambiente dito ácido que acaba por ser um stress intenso para a digestão. Este stress fisiológico imputado ao organismo acaba por trazer ao indivíduo que pratica esta alimentação desequilibrada consequências desagradáveis como a fadiga crónica, a indigestão, a flatulência, as úlceras gástricas / intestinais, os pólipos, os cálculos na vesícula e nos rins, a obstipação, as infeções urinárias frequentes, o excesso de ácido úrico, as artroses, a osteoporose, só para nomear algumas.

O objetivo do quiroprático é assegurar-se que não só a parte física do corpo está em bom funcionamento mas também detetar os desequilíbrios químicos ou alimentares do paciente. Esta abordagem garante uma recuperação rápida e ajuda o paciente a manter uma vida saudável e duradoura.

Quer melhorar a sua qualidade de vida?
Inscreva-se no nosso workshop...!

Workshop

12 outubro 2017

**COMO RESTABELECEMOS A SUA SAÚDE COM
UMA ALIMENTAÇÃO ESSENCIALMENTE ALCALINA**

Onde? Nerlei (junto ao Estádio Municipal)

Quando? 18h50 (duração 60-90min)

Custos? Gratuito para as primeiras 10 inscrições
(valor 35€)

bem-estar equilíbrio energia saúde alívio

www.quiropromaticanv.com

rua cidade de halton, lote 3, loja a
urb. quinta do seixal, 2400-703 leiria
tel. **244 817 580**