



## UMA COLUNA SAUDÁVEL É ESSENCIAL PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

### A sua primeira visita ao Quiroprático

Na primeira visita ao quiroprático, obtém-se conhecimento do historial do paciente, fazendo-se depois os respetivos exames físicos, neurológicos, ortopédicos e posturais. Este exame quiroprático permite detetar disfunções da coluna vertebral e outros desequilíbrios fisiológicos, que já vêm muitas vezes desde a infância.

É feito um estudo radiológico a nível biomecânico. Após estes sucessivos exames, é elaborado um diagnóstico que explica a causa do problema e os sinais e sintomas que lhe estão associados, como p.ex.:

**Dores de coluna, dores de cabeça, dor ciática, tonturas, tensões musculares, dores articulares, artroses, stress, dormências, etc.**

Nos casos em que a quiroprática pode ajudar, é apresentado um plano de tratamento em 3 etapas.

#### 1ª Etapa: Tratamento Intensivo

É nesta fase que maioritariamente se iniciam os tratamentos quiropráticos. As visitas ao quiroprático são frequentes, dependendo da gravidade da sua condição física. O primeiro objetivo é reduzir ou eliminar os seus principais sintomas.

#### 2ª Etapa: Reabilitação

Correção biomecânica acentuada nesta fase

O objetivo é estabilizar a coluna e promover mais saúde

Os músculos e tecidos moles da coluna estão fortalecidos

O sistema nervoso atinge um maior potencial de comunicação entre o cérebro e os órgãos / tecidos do corpo

#### 3ª Etapa: Manutenção e bem-estar

Tratamento de prevenção e vigilância

Qualidade de vida recuperada

O objetivo é manter-se livre de subluxações

**A consulta regular de um quiroprático,  
ajuda-o a ficar mais saudável física e emocionalmente.**

**MARQUE O SEU EXAME QUIROPRÁTICO! Tel. 244 817 580**

bem-estar equilíbrio energia saúde alívio

**www.quiropromaticanv.com**

rua cidade de halton, lote 3, loja a  
urb. quinta do seixal, 2400-703 leiria  
tel. **244 817 580**