



DORES ARTICULARES

Bloqueios na coluna

Quando existe um bloqueio a nível dos nervos junto à medula espinal, o organismo inicia um processo de alteração, que muitas vezes degenera em doença. A maior parte dos bloqueios a nível da coluna são causados por desalinhamentos ligeiros das vértebras chamados **subluxações vertebrais**. Estes desalinhamentos provocam um estado de desarmonia e de



desequilíbrio no corpo, baixando muitas vezes a resistência imunitária e a função orgânica e hormonal do sistema.

Efeitos degenerativos da subluxação vertebral e como a Quiroprática pode ajudar:

São várias as causas que podem provocar uma deterioração prematura das articulações: tendência genética, doença autoimune, produção de ácidos indesejáveis no corpo provocada por uma alimentação desequilibrada, esforços exagerados e, o mais comum, **os desequilíbrios biomecânicos ou posturais das articulações**.

A quiroprática tem sido a melhor opção para não só aliviar estas dores articulares, mas também para as prevenir.

Exemplo das fases de deterioração articular da subluxação vertebral:



Normal

- curva normal
- articulações em bom estado sem degradação óssea
- bom movimento das articulações
- discos intervertebrais conservados



Fase 1

- biomecânica anormal
- perda da curva cervical
- início da deterioração óssea
- compressão das raízes nervosas
- início de alguma disfunção articular ou muscular
- sintomas ocasionais



Fase 2

- deterioração moderada das cartilagens e vértebras
- movimento limitado (50%)
- sintomas comuns: formigueiro, dormência, enxaquecas, hérnias disciais, dores musculares...



Fase 3

- degeneração avançada
- fusão permanente dos ossos
- perda total das cartilagens
- movimento bastante limitado
- dores constantes

bem-estar equilíbrio energia saúde alívio

www.quiropmaticanv.com

rua cidade de halton, lote 3, loja a
urb. quinta do seixal, 2400-703 leiria
tel. **244 817 580**